

## 星槎道都大学 留学生別科日本語コース 新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染しないために、以下のことに注意してください。

### [基本的な<sup>きほんてき</sup>感染<sup>かんせん</sup>対策<sup>たいさく</sup>]

以下の3つの場所には注意してください。

- (1) 換<sup>かん</sup>気<sup>き</sup>の悪い（ドア・窓がずっと閉まっている）場所
- (2) 多くの人が集まる場所
- (3) 人の<sup>きょり</sup>距離<sup>り</sup>が近い場所（手の<sup>とど</sup>届<sup>とど</sup>く<sup>はんい</sup>範囲<sup>はんい</sup>）

### [教室で・授業で]

1. <sup>かんせん</sup>感染<sup>かんせん</sup>しないために、以下のような<sup>よぼう</sup>予防<sup>よぼう</sup>をしてください。

(1) 咳<sup>せき</sup>エチケットを守ってください

（咳<sup>せき</sup>を飛ばさないために、咳<sup>せき</sup>をする時はマスク・ハンカチ・服<sup>そで</sup>の袖<sup>そで</sup>などで口<sup>くち</sup>を<sup>おほ</sup>覆<sup>おほ</sup>ってください）

(2) マスクなどを<sup>せきよくてき</sup>積極<sup>せきよくてき</sup>的に使<sup>つか</sup>ってください。

(3) 手を洗<sup>あら</sup>ったり、アルコール<sup>しょうどく</sup>消<sup>しょうどく</sup>毒<sup>どく</sup>をしてください。

(4) 人の多い場所に行かないでください。

(5) 向かい合<sup>むかいあ</sup>って話<sup>わ</sup>さないようにしてください。

2. 部<sup>かんき</sup>屋<sup>き</sup>の換<sup>かん</sup>気<sup>き</sup>

(1) 教室は1~2時間に1~2回、窓を開けます。

(2) 寒いときは、上着などを着てください。

3. 席<sup>せき</sup>について

(1) 先生が決めた席に座ってください。休み時間などでも、他の学生の隣に座らないでください。

4. 病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>かもしれないと思ったら

(1) 体<sup>たい</sup>調<sup>ちよう</sup>が悪いときは、<sup>しょうじき</sup>正<sup>しょうじき</sup>直<sup>じき</sup>に先生に伝えてください。

(2) 先生が居ないときは、<sup>こくさいこうりゅうか</sup>国<sup>こく</sup>際<sup>さい</sup>交<sup>こう</sup>流<sup>りゅう</sup>課<sup>か</sup>に連絡してください。

## [新型コロナウイルスの<sup>しょうじょう</sup>症状がある時は]

### 1. 新型コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染したかもしれないと思ったら

まず、<sup>しょうじょう</sup>症状の<sup>かくにん</sup>確認をしてください。

- ① 風邪（<sup>かぜ</sup>咳が出る・<sup>せき</sup>喉が痛い・<sup>のど</sup>頭が痛い・鼻水が出る など）や37.5度以上の熱がある
- ② 強い<sup>けんたいかん</sup>だるさ（倦怠感）や<sup>こきゅうこんなん</sup>息苦しさ（呼吸困難）がある

このような<sup>しょうじょう</sup>症状があった場合は、

- ① まず、<sup>こくさいこうりゅうか</sup>国際交流課に連絡してください。
- ② 大学には行かないでください。
- ③ 病気が治ったら、<sup>ほこう</sup>補講や<sup>かだい</sup>レポート課題がでますので、先生に<sup>かくにん</sup>確認してください。

### 2. 新型コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染したら

病院で「新型コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染している」と分かった場合は、

- ① まず、<sup>こくさいこうりゅうか</sup>国際交流課に連絡してください。
- ② 大学には行かないでください。
- ③ 病気が治ったら、<sup>ほこう</sup>補講や<sup>かだい</sup>レポート課題がでますので、先生に<sup>かくにん</sup>確認してください。

### 3. <sup>のうこうせつしよくしや</sup>濃厚接触者(※)になったら

新型コロナウイルスに<sup>かんせん</sup>感染した人の<sup>のうこうせつしよくしや</sup>濃厚接触者になった場合は、

- ① まず、<sup>こくさいこうりゅうか</sup>国際交流課に連絡してください。
- ② 大学には行かないでください。
- ③ <sup>ほこう</sup>補講や<sup>かだい</sup>レポート課題がでますので、先生に<sup>かくにん</sup>確認してください。

のうこうせつしよくしゃ  
 ※濃厚接触者

1. 新型コロナウイルスに感染したかもしれない人と一緒に住んでいる人、長時間一緒にいた人
2. 新型コロナウイルスに感染したかもしれない人の唾や持ち物などに触った人

<参考>新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合「帰国者・接触者相談センター」及び「一般相談窓口」

センター開設窓口	センター開設窓口	電話番号	開設時間	備考
石狩振興局 保健環境部 千歳地域保健室 千歳保健所	帰国者・接触者相談センター 一般相談窓口	0123-23-3175	平日 8:45～17:30	保健所所管区域 北広島市等
北海道保健福祉部 健康安全局地域保健課	帰国者・接触者相談センター 一般相談窓口	011-204-5020	24 時間	—
厚生労働省電話相談窓口	一般相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル)	9:00～21:00 (土日祝も含む)	—
札幌市保健所 (救急安心センターさっぽろ【受信相談】)	帰国者・接触者相談センター	011-272-7119 (#7119)	24 時間	—
札幌市保健所 (新型コロナウイルス一般相談窓口)	一般相談窓口	011-632-4567	平日 9:00～21:00 (土日祝も含む)	—